

# Dankbarkeitstagebuch

Nimm Dir diesen Monat jeden Abend vor dem Schlafen gehen ein paar Minuten Zeit und schreibe Dir auf, für was Du dankbar bist!



Drucke Dir hierzu entweder diese Vorlage aus oder schnapp Dir ein schönes Notizbuch.

Beobachte ob und was sich für Dich verändert –  
schreibe Dir auch das auf.

Es wäre schön, wenn Du uns daran teilhaben lassen würdest!

*Viel Spaß...*

# Dankbarkeitsstagebuch

Woche

vom - bis

Montag - Heute bin ich dankbar für....

Dienstag - Heute bin ich dankbar für....

Mittwoch - Heute bin ich dankbar für....

Donnerstag - bin ich dankbar für....

Freitag - Heute bin ich dankbar für....

Samstag - Heute bin ich dankbar für....

Sonntag - Heute bin ich dankbar für....